



SUMMERTREK 2022

SETTIMANE **ESCURSIONISTICHE**
IN LINGUA **INGLESE**
NEI RIFUGI DEL MONTE ROSA



PER RAGAZZI DAI 12 AI 16 ANNI



VAL D'AYAS (VALLE D'AOSTA)

PRIMA SETTIMANA : dal 4 al 8 luglio 2022

SECONDA SETTIMANA : dal 29 agosto al 2 settembre

Dal Lunedì al Venerdì, il nostro Programma prevede attività escursionistiche, escursioni notturne, attività in inglese e....relax!

Il Monte Rosa

La catena del Monte Rosa è un gruppo di montagne con cime che superano i 4000 metri ed insieme alla catena del Monte Bianco è uno dei massicci più importanti delle Alpi.



Programma

Faremo **escursioni** verso luoghi incantevoli come il Pian di Verra, il Lago Blu, il Palon di Resy, il Palon di Tzere, gli antichi villaggi di Resy, Crest e Mascognaz. Faremo qualche breve **escursione serale e notturna** lungo sentieri ben tracciati e segnalati con grado di difficoltà E



(escursionistico) e quindi facilmente percorribili. Durante le passeggiate notturne approfitteremo della grande visibilità del cielo di montagna per fare **osservazioni astronomiche**.

Le **attività in rifugio** si svolgeranno in **lingua inglese** ispirandoci alle esperienze vissute ed ai posti visitati.



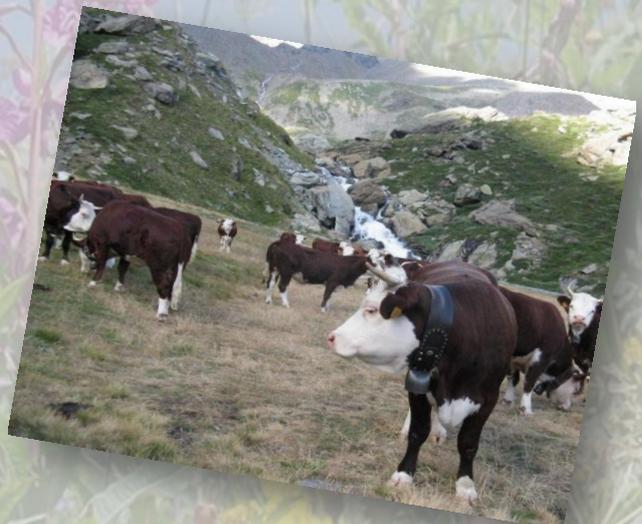
Equipaggiamento necessario

Per camminare sui sentieri del Monte Rosa sono necessari:

- abbigliamento adatto per le attività sportive all'aperto

- scarponcini per escursionismo facile
- mantellina antipioggia.

E' disponibile l'elenco dettagliato dell'equipaggiamento necessario.





Costo del soggiorno

La spesa prevista per il soggiorno di 5 giorni è **430 Euro** e comprende:

- accoglienza in pensione completa per 5 giorni presso il Rifugio delle Guide di Frachey sito in frazione Resy – Ayas – AO alla quota di 2000 metri, con sistemazione in camerette da 3-4 posti letto,
- accompagnamento e didattica con Guida Escursionistica Ambientale abilitata alla professione,
- attività didattiche in inglese con gli insegnanti dell'associazione Rostart,
- viaggio a/r con l'utilizzo del treno e di un autobus di linea pubblica, al raggiungimento del numero massimo di ragazzi partecipanti sarà possibile noleggiare un autobus.
- Iscrizione all'associazione culturale Rostart.

Il numero di partecipanti è limitato e le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di 15 ragazzi.

Informazioni e contatti

- Responsabile del progetto:
Pietro Garcea
Guida Escursionistica Ambientale
MONTAGNEEUROPEE

Tel. 342-1663426
e-mail: montagneuropee@tiscali.it
- Associazione Culturale ROSTART
Percorsi didattici in inglese, spagnolo e francese sulle Alpi e sulle colline moreniche.

e-mail: info@rostart.it

